

# 5<sup>th</sup> GRADE **FAMILY LIFE UNIT**

## PARENT PERMISSION SLIP - Spanish

Estimado(s) Padre(s) o Tutor(es):

Durante el 5° grado, se ofrece a los estudiantes de las Escuelas Públicas del Condado de Frederick la primera unidad del programa de Vida Familiar y desarrollo Humano (*Family Life and Human Development Unit*). Esta unidad provee informaciones objetivas acerca de la pubertad y la madurez. Vea el reverso de esta página para mayor información sobre los goles de la unidad. La instrucción de esta unidad es provista por una maestra o maestro del personal y se dicta a niños y niñas por separado. Los maestros y maestras reciben entrenamiento antes del comienzo de esta instrucción.

Esta unidad de instrucción tendrá lugar el \_\_\_\_\_  
Family Life Unit Instruction Dates

Durante esta instrucción pudieran utilizarse dos videos. El primer video, llamado 'Siempre Cambiando – Acerca de Tí' (*Always Changing – About You*) trata de la menstruación para las niñas, los cambios en el crecimiento y desarrollo del cuerpo humano tanto de niñas como niños, y provee información sobre higiene. Este video provee informaciones objetivas para los estudiantes. El segundo video *Hábitos sanos para la vida: Higiene del cuerpo*“, (*Healthy Habits for Life: Body Hygiene*), es opcional. Los maestros y maestras podrán decidir mostrarlo antes o después de la lección. Este video explora los temas de baños, lavado de manos, cuidado dental, cabello, uñas y la importancia de ropas limpias y cuidadas.

Los estudiantes recibirán paquetes de muestras de acuerdo a su género con productos de Proctor & Gamble. En los paquetes habrá folletos de acuerdo a su género con respecto a los cambios que se dan durante la pubertad. El folleto cubre el material contenido en la lección. Por favor anime su estudiante a que lo comparta con usted(es).

Lo invitamos y lo animamos a que revise los materiales, y a que formule las preguntas que pueda tener acerca de la unidad del programa de Vida Familiar y desarrollo Humano durante la Vista Preliminar para Padres (*Parent Preview*).

Esta Vista Preliminar está programada para el \_\_\_\_\_  
Parent Preveiw Date      Time      Location

Toda la información, INCLUYENDO LAS VISTAS PREVIAS DE VIDEO, lecciones y guía para padres también pueden encontrarse en línea en la página: <http://education.fcps.org/healthpek12> Elija “Parent Resources” de la barra de menú superior, y “Health” del menú hacia abajo. Busque la etiqueta que dice” Fifth Grade Family Life Unit”. Este medio le mostrará todos los anexos y materiales que también son pertinentes a la Unidad de Prevención de Enfermedades. De esa página, los usuarios podrán navegar a través de los materiales de sinopsis que les interese, tales como planes de lecciones, estándares de currículos, y pautas, al igual que otros recursos para padres, incluyendo el vínculo a videos de pubertad para hombres y mujeres producidos por Proctor & Gamble.

Todos los estudiantes deben contar con permiso antes de recibir instrucción. Por favor devuelva la boleta de permiso al maestro de su hijo. Los estudiantes que no tengan permiso recibirán una tarea alternativa en un lugar aparte.



Por favor llene y devuelva esta sección únicamente:

**FAMILY LIFE PERMISSION SLIP**

Como padre/tutor de: \_\_\_\_\_  
(Student Name / Nombre del estudiante en imprenta)

Yo, \_\_\_\_\_,  
(Parent Name / Nombre del padre/tutor en imprenta)

Marque una casilla:

- YES:** LE DOY permiso a mi estudiante de participar en la Unidad de Vida Familiar (Family Life Unit) del 5to Grado.
- NO:** NO LE DOY permiso a mi estudiante de participar en la Unidad de Vida Familiar (Family Life Unit) del 5to Grado.

\_\_\_\_\_  
 Firma del Padre/Tutor

\_\_\_\_\_  
 Date

**Repaso de la Unidad de Vida Familiar del 5to Grado**

A través del Programa de Educación sobre la Salud, los estudiantes de las Escuelas Públicas del Condado de Frederick pueden recibir el conocimiento y la capacitación necesarios para enfrentarse a un mundo cada vez más complejo, como ciudadanos saludables y productivos.

El Currículo de Educación de Salud tiene base científica, es apropiado a la edad de los estudiantes y se encuentra planificado en secuencias. Animamos a los padres a participar.

Las Unidades de Vida Familiar empiezan en el quinto grado y se enseñan hasta el noveno grado. Los objetivos de la unidad del quinto grado son de introducir a los estudiantes a la anatomía del sistema reproductivo, los cambios físicos anticipados asociados con la pubertad, y de promover la salud y el bienestar a través de higiene personal. En esta unidad, los estudiantes verán videos y completarán hojas de trabajo sobre cambios físicos y emocionales asociados con el paso a la adultez.

Los mensajes asociados con esta unidad son:

- Estos cambios son normales
- Estos cambios los atraviesan todos
- Estos cambios ocurren a diferentes velocidades en individuos diferentes
- Estos cambios deben ser tratados abiertamente y con honestidad
- Estos cambios deben ser celebrados como parte del proceso de crecimiento hacia la adultez

Puntos del Currículo Esencial de las FCPS tratados en esta unidad:

HE.500.30.01 Demuestra la habilidad de identificar y practicar comportamientos de realce y reducción de riesgos de salud para vivir vidas más seguras y saludables.

HE.500.30.01.a Identifica necesidades personales de salud.

HE.500.30.01.b Demuestra habilidades y estrategias para mejorar y mantener la salud personal.

HE.500.30.01.d Explica la importancia de asumir responsabilidad por comportamientos de salud personal.

HE.500.40.01.a Explica cómo las relaciones familiares cambian durante la pubertad (física, psicológica, socio-emocionales).

HE.500.40.30 Explica cómo se inter-relacionan el crecimiento físico, el socio-emocional y la madurez.

HE.500.40.30.a Define la pubertad.

HE.500.40.30.b Identifica las partes del sistema reproductivo humano.

HE.500.40.30.c Explica la función de los órganos de reproducción humanos.

HE.500.40.30.c Explica el ciclo menstrual y las emisiones nocturnas.

HE.500.40.30.d Identifica productos de higiene personal.

